



### KENAN KOLDAY

*Holistik gelişim, ruhsal yolculuk, yaşam koçluğu, hakikati arayış, üst düzey yöneticilik*

1975 yılında İzmir’de Dünya’ya geldi. Özel İzmir Amerikan Koleji’nden mezun olduktan sonra 1998 yılında Dokuz Eylül Üniversitesi Endüstri Mühendisliği Bölümü’nü bitirdi.

Planlama Mühendisi olarak başladığı iş hayatına halen İzmir’de yabancı menşeli bir global firmada üst düzey yöneticilik yaparak devam etmektedir.

“Ben kimim?”, “neden buradayım?”, “nereden geldim, nereye gidiyorum?” diye ilkokul zamanından itibaren hayatı ve kendini sorgulayarak başladığı hakikat arayışını, parapsikoloji, ruhsal öğretiler, Doğu felsefesi ve Klasik Batı felsefesi, ezoterizm, karşılaştırmalı teoloji, sembolizm, mistisizm, Tasavvuf, strateji ve liderlik, kişisel gelişim ve psikoloji gibi farklı alanlardaki uzun süreli araştırmaları ve çalışmalarını ile sürdürmektedir.

2010 yılından beri bir **Adler** koçu olan Kenan Kolday, “**kendini geliştirmek ve daha iyi bir Dünya için insanların hayatında olumlu fark yaratmak**” vizyonuyla hem sosyal ve hem iş hayatında koçluk yapmakta, inanç, bilim, felsefeyi birleştiren eğitimler vermekte ve internet ortamında Milliyet Blog, Blogspot ve Felsefe Taşı Dergisi’nde “Kendini Bil” temasıyla 300’e yakın blog yazmıştır.

İnsanın gelişimini “akıl, beden ve ruhun bütünlüğü” açısından **holistik** bir şekilde ele alan Kenan Kolday’ın yaşam amacı;

- kendini bilme yolunda ilerleyerek hakiki insan olabilmek
- öğrendiklerini eğitim, seminer, koçluk ve yazılarla paylaşarak daha iyi ve güzel bir dünya için insanların daha mutlu, başarılı ve huzurlu bir yaşam sürmelerine vesile olabilmek
- çocuklarını hakiki insanlar olarak yetiştirmektir.

Yakın bir süre önce piyasaya çıkan “**Ruhun Kozmik Yolculuğu**” adlı kitabına ek olarak Publitary sitesinde “**Mutluluk Nedir?**” adlı e-kitabını da bulabilirsiniz.

2018 yılının ilk yarısında yayımlamayı planladığı ruhun ten kafesinde cehaletten Nirvana’ya yolculuğunu anlatan, yapay zeka ve bilinç konularını içeren bilim-kurgu romanı şeklindeki ikinci kitabının yazım çalışmaları halen devam etmektedir.

© 2017 Kenan Kolday. Tüm hakları saklıdır.

Bu ekitap, Kenan Kolday (yazar) tarafından [publitory.com](http://publitory.com)'da yaratılmış ve yazarın kendisi tarafından Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivs CC BY-NC-ND lisansı ile (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/legalcode>) yayınlanmıştır. Bu ekitap dosyası, yazara atıfta bulunmak, içeriği herhangi bir değişikliğe uğratmamak ve ticari amaçla kullanmamak kaydıyla paylaşılabilir. Bu kitabın UUIDsi 29d54928-ed4a-11e7-8f4a-44bd8f3f3b8e



## İÇERİK

- *AÇILIŞ*
- *ÇOKLUKTAKİ TEKLİK, DUALİZM ve DÖNEMSELLİK*
- *DOĞUM VE BÜTÜNLÜĞÜN KAYBEDİLMESİ*
- *EGO OLUŞUMU VE MASKELELER*
- *NEDEN-SONUÇ İLİŞKİSİ ve VİCDAN*
- *KAYNAKÇA*

### 1 - AÇILIŞ

Dünya üstündeki kadim ve modern bilgelik öğretilerini incelemeye başladığım günden itibaren çeşitli ezoterik öğretiler, teoloji ve bilim alanlarında araştırma yaptıkça gördüm ki, esasında herşey temelde aynı, kaynakta aynı. Fakat sınırsız olanı sınırlı bilincimiz ve ilmimizle açıklamaya çalışan bizler bu kaynağı felsefe, psikoloji, teoloji, ezoreizm vs gibi farklı alanlarda açıklamaya çalışıyoruz. Tüm bunlar hakikatleri değiştirmiyor ve sadece TEK'i açıklamanın farklı yolları olarak işlev görüyor.

Kitabımı **kutupsallık** olarak da adlandırabileceğimiz **dualite** ve **dönemsellik** kavramları ile açıp, sonrasında çokluktaki teklik kavramı ve daha sonra doğumdan itibaren bizi Tanrısal özümüzden ayıran ve sahte benliği oluşturan ego gelişimi ile tamamlayacağım.

Kitabımda daha fazla ilerlemeden özellikle belirtmek isterim ki, bu çalışmamdaki fikir ve düşünceler şahsi fikirlerim olup, hiçbir düşünce ve inanç grubuna ve ya kişilere karşı bir eleştiri ve ya fikri yargılama içermemektedir. Aksine doğru diye birşey olmaması, doğru ve yanlış denen yanılısamanın farklı algılamalardan kaynaklanmasından ötürü tüm içerik katkı ve tartışmaya açıktır.